

# ピア・カウンセリング

## オンライン長期講座のご案内

この度、ヒューマンケア協会、自立生活センター日野、ILみなみTama、共催で「ピア・カウンセリング オンライン長期講座」を開催することとなりました。Web会議ツール「ZOOM」を使用していきます。1つ1つのテーマの中で様々な角度でのセッションを行い、信頼、傾聴、感情の解放というピア・カウンセリングの基本を深めつつ、日頃の活動や自立生活を見つめたり、新たな気づきを得る時間を過ごしませんか？「ピア・カウンセラー」同士のつながりを深めることができればとも思います。

9月から11月の毎週金曜日の午後に行います。お申し込みをお待ちしています。

### 記

日時 : 2023年9月1日～11月24日 毎週金曜日 13:00～16:30 全12回

|                 |                 |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 第1回: 9月1日(金)    | 第2回: 9月8日(金)    | 第3回: 9月15日(金)   |
| 第4回: 9月22日(金)   | 第5回: 9月29日(金)   | 第6回: 10月6日(金)   |
| 第7回: 10月13日(金)  | 第8回: 10月20日(金)  | 第9回: 10月27日(金)  |
| 第10回: 11月10日(金) | 第11回: 11月17日(金) | 第12回: 11月24日(金) |

ZOOM入室 : 12:45 から待機室に入室できます。

使用アプリ : ZOOM(パソコン、タブレット、スマートフォン)

定員 : 6名(応募多数の場合、長期講座未経験者の方を優先します。)

対象 : ピア・カウンセリング 集中講座の修了者(原則、全日程に参加可能な方)

参加費 : 資料代含む 20,000円(インターネット使用料金は自己負担)

締め切り : 2023年 8月 4日 金曜日

リーダー : 秋山浩子・伊藤 薫・田島裕美・竹沢幸一・内山裕子・光岡芳宏・大川 稔

問い合わせ&申込先 : ヒューマンケア協会

〒192-0046 東京都八王子市明神町4-14-1・1F

☎ でんわ:042-646-4877 / 📠 ファックス:042-646-4876

✉ メール: [humancare@nifty.com](mailto:humancare@nifty.com) 担当 : 内山・伊藤・竹沢

# ピア・カウンセリング オンライン長期講座 プログラム

\* 全日程の時間は13:00 ~ 16:30です。

(12:45 ~ ZOOM 待機室入室 できます。)

|                 | 内 容                                      |
|-----------------|--|
| 第 1回: 9月1日(金)   | オリエンテーション<br>リレーションをつくる<br>ピア・カウンセリングとは① |
| 第 2回: 9月 8日(金)  | ピア・カウンセリングとは②<br>自立生活プログラムについて           |
| 第 3回: 9月15日(金)  | 人間の本质<br>感情の解放                           |
| 第 4回: 9月22日(金)  | 障害について                                   |
| 第 5回: 9月29日(金)  | パターンと介入について                              |
| 第 6回: 10月 6日(金) | 抑圧について                                   |
| 第 7回: 10月13日(金) | 信頼すること                                   |
| 第 8回: 10月20日(金) | 力について                                    |
| 第 9回: 10月27日(金) | サポートを得ることあげること                           |
| 第10回: 11月10日(金) | ロールプレイのいろいろと<br>アサーティブトレーニング             |
| 第11回: 11月17日(金) | カウンセラーであること<br>リーダーシップについて               |
| 第12回: 11月24日(金) | コミットメント<br>アプリケーション                      |

※ 休憩について、記載してはいませんが随時入れていきます。

※ 都合によりプログラムの内容が変更になることがあります。